

*Poolse Parochie OLV  
van Czestochowa in het  
Aartsbisdom Utrecht*



*Polska Parafia p.w.  
N.M.P. Człstochowskiej  
w Archidiecezji  
Utrecht*

---

Proboszcz ks. Tadeusz Kozieński s.chr.  
Kerkhoflaan 17, 6741 BN Lunteren  
www.parafiapolska.nl

tel. 0318-482728, 06-44210293  
fax 0318-486272  
e-mail: tkozienski@hotmail.com



### ***Rodzino Parafialna!***

***Jezus zostawił nam Siebie w odrobinie Chleba, byśmy czerpali z Tego źródła Łaski moc, mądrość i pragnienie spotkania z Nim w przyszłym świecie.***

***Uczestnicząc w przeżywaniu czasu postu i świąt wielkanocnych, życzymy sobie, by Chrystus Zmartwychwstały przychodzący do nas w każdej Mszy św. stał się naszą miłością i szczęściem oraz by obdarzał nas siłą do życia w wierze i nadziei i miłości.***

***Ks.Proboszcz i Zarząd Parafii***

## **Wielki Post**

Okres Wielkiego Postu ma przygotować nas do głębokiego przeżycia największych świąt kościoła katolickiego - Paschy, rozumianej jako Męka, Śmierć i Zmartwychwstanie, obchodzonej w ramach Triduum Paschalnego. Centralnym momentem tego przeżycia ma być udział w Wigilii Paschalnej, połączonej z odnowieniem przymierza chrztu świętego. Przygotowanie to nie ma być tylko osobistym wysiłkiem każdego z nas, ale otwarciem się na Bożą łaskę. Przygotowanie to ma być nawróceniem i czynieniem pokuty przez post, a jeszcze bardziej przez czynną miłość. Pomocą w podjęciu tego wysiłku jest rozważanie Męki Pańskiej, czyli miłości zbawczej Chrystusa do nas.

Liturgia Wielkiego Postu skupia się wokół trzech tematów:

1. Pokuta i nawrócenie (Środa Popielcowa i większość dni powszednich),
2. Chrzest i jego wymagania (Niedziela, zwłaszcza II, IV i V),
3. Męka Chrystusa (Niedziela Palmowa i dwa ostatnie tygodnie).

Są też trzy główne praktyki religijne prócz normalnych naszych obowiązków względem Boga, które powinniśmy wypełnić w okresie wielkopostnym:

1. W każdy piątek tego okresu odprawić Drogę Krzyżową,
2. W każdą niedzielę być na Gorzkich Żalach.
3. Odprawić rekolekcje zakończone spowiedzią i przyjęciem Komunii św.

Wielki Post trwa 40 dni. Tę liczbę po raz pierwszy wprowadzono w Kościele w IV w. Liczba 40 jest symboliczna i oznacza czas pokuty, postu, modlitwy albo kary, np. 40 dni Jezus pościł na pustyni, 40 dni Mojżesz przebywał na górze Synaj, 40 dni i nocy padał deszcz powodując potop. Wielki Post rozpoczyna się Środą Popielcową i trwa do Mszy Wieczery Pańskiej włącznie. W Wielkim Poście chrześcijanie przygotowują się do przeżywania tajemnicy Zmartwychwstania Pańskiego (do Wielkanocy). Jest to czas wyciszenia, wewnętrznej przemiany i nawrócenia. Wtedy każdy chrześcijanin powinien intensywnie pracować nad sobą.

Post dla chrześcijan to uzdrowienie duszy. Wiąże się z dobrowolną rezygnacją z tego, co lubimy, np. ze słodyczy, oglądania ulubionych programów telewizyjnych czy z gier komputerowych, słuchania muzyki itp.

Ostatnie dni Wielkiego Postu od Niedzieli Palmowej do wieczora Wielkiego Czwartku, a następnie Triduum Paschalne to Wielki Tydzień. Najstarsze świadectwa o liturgii Wielkiego Tygodnia pochodzą z IV w. z Palestyny. Rozpoczęła ją uroczysta procesja z palmami, z Betani do Jerozolimy na pamiątkę wjazdu Chrystusa do świętego miasta, aby w nim dokonać odkupienia ludzi przez mękę i śmierć na krzyżu.

## Niedziela Palmowa

Niedziela Palmowa rozpoczyna Wielki Tydzień, w którym obchodzi się pamiątkę Męki śmierci i zmartwychwstania Chrystusa. Każdy chrześcijanin powinien dołożyć wszelkich starań, aby obrzędy Wielkiego Tygodnia zrozumieć, brać w nich czynny udział, a przede wszystkim umartwieniami i świętością życia dawać dowód żywej wiary.

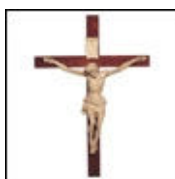
W Niedzielę Palmową, Kościół obchodzi pamiątkę wjazdu Pana Jezusa do Jerozolimy, dla dokonania paschalnej tajemnicy Męki i Zmartwychwstania. W tym dniu święci się palmy i organizuje procesję. Wszystkie Msze św. odprawia się tak, aby były wspomnieniem uroczystego wjazdu Pana Jezusa do Jerozolimy, a szczególnie przypomina nam o tym, specjalny obrzęd przed Mszą św. i poświęcenie palm. We wszystkich obrzędach używa się czerwonego koloru szat liturgicznych.

## Triduum Paschalne

### Wielki Czwartek

Najstarszy dokument opisujący liturgię Wielkiego Tygodnia w Jerozolimie z IV wieku, mówi o dwóch Mszach św. w Wielki Czwartek. Dwie Msze św. w tym dniu odprawia się w kościołach katedralnych. Rano biskup koncelebrowa, razem ze wszystkimi kapłanami z całej diecezji uroczystą Mszę św. z poświęceniem Krzyżma (oliwa zmieszana z balsmem, używane w sakramencie bierzmowania i sakramencie chrztu) i oleju chorych.

We wszystkich innych kościołach wolno w tym dniu odprawić tylko jedną Mszę św. w godzinach wieczornych. Nazywamy ją "Mszą Wieczery Pańskiej". Rozpoczyna ona Triduum Paschalne, które stanowi Wielki Piątek, W. Sobotę i Niedzielę zmartwychwstania. Ostatnia wieczerza miała miejsce w noc z czwartku na piątek i należała według żydowskiej rachuby czasu do piątku. Doba trwała od zachodu, do zachodu słońca. Dlatego, dniem zarówno pierwszej Ofiary Eucharystycznej jak i Ofiary Krzyża, jest ten sam dzień - Wielki Piątek. I tu widzimy ścisły związek Krzyża, Zmartwychwstania i Eucharystii.



### Wielki Piątek

W tym dniu gromadzimy się na sprawowaniu pamiątki męki i śmierci Pana naszego, Jezusa Chrystusa. Liturgia zaprasza nas do rozważania biblijnego opisu męki Pańskiej, a następnie adoracji i uczczenia Krzyża świętego. W tym dniu nie odprawia się Mszy św. Po liturgii eucharystycznej Ciało Chrystusa przenosi się uroczyście do adoracji do tak zwanego Grobu Pańskiego. Wielka Sobota jest dniem, w którym nie odprawia się Mszy św. ani innych nabożeństw. Przez cały dzień, wierni nawiedzają Grób Pański i czuwają na modlitwie, pamiętając, że jest tam obecny pod osłoną chleba Uwielbiony i Zmartwychwstały Pan.

## Wielka Sobota

W tym dniu święci się pokarmy. W Polsce wierni przynoszą w pięknie przystrojonych koszykach, chleb, wędlinę, masło, chrzan, sól i jajka. Nie powinno w nim zabraknąć baranka, który symbolizuje Chrystusa. W tym dniu, każdy pokarm ma swoje znaczenie: chrzan, przynosimy na znak męki Pana Jezusa, która zamieniła się w słodycz, a symbolem tej słodyczy jest masło. Poświęcone jajka, symbolizują nowe życie Zmartwychwstałego Pana. Przez święcenie pokarmów, Kościół błogosławi byt doczesny; podkreśla dostojność ciała, które w tym dniu osiągnęło nieśmiertelność. Chrystus po zmartwychwstaniu jadł chleb i rybę, by przekonać uczniów, że jest naprawdę żywym człowiekiem.

## Wigilia Paschalna

Noc paschalną rozjaśnia zmartwychwstały Chrystus. Jest to naprawdę Wielka Noc, jest to najważniejsze wydarzenie w dziejach świata i ludzkości. W niej dokonało się przejście ze śmierci do nowego życia, przez zmartwychwstanie. Cała dynamika nocy paschalnej, skupia się wokół życia w Chrystusie, dlatego cała jej liturgia, pełna jest symboli życia: światło - słowo - woda - uczta. Znaki te stanowią również główną treść kolejnych części Wigilii Paschalnej. Uroczystym ogłoszeniem zmartwychwstania Chrystusa i wezwania całego stworzenia do udziału w tryumfie Zmartwychwstałego jest **Procesja Rezurekcyjna**.

## Niedziela Wielkanocna

Rozpoczyna się Wigilią Paschalną, czyli Mszą św. Zmartwychwstania Pana, którą rozpoczyna się w sobotę wieczorem lub w nocy

*„A pierwszego dnia po szabacie bardzo wczesnym rankiem, kiedy jeszcze było ciemno, Maria Magdalena udała się do grobu i zobaczyła kamień odsunięty od grobu” (J 20, 1).*

Chrystusa już w nim nie było. Zmartwychwstał!

Największy to i najwspanialszy dzień od chwili, gdy Bóg stworzył świat. Cały rok liturgiczny jest przygotowaniem i wznoszeniem się do tego dnia. Już pierwsze pokolenia chrześcijan uroczyście czciły pamiątkę Zmartwychwstania swojego Boskiego Mistrza.

Wielkanoc jest świętem ruchomym. Wiadomo, że Chrystus powstał z grobu w nocy z soboty na niedzielę, ale nie można ustalić stałej daty. W przeszłości było to przyczyną licznych nieporozumień. Sprawą zajął się Sobór Nicejski w 325 r. Ustalił on, że odtąd Paschę chrześcijańską obchodzić się będzie w niedzielę przypadającą po pierwszej pełni księżyca, zaraz po zrównaniu wiosennym.

Wielkanoc obchodzona jest więc od VII/VIII w. po dziś dzień w niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca; najwcześniejszy możliwy termin Wielkanocy przypada na 22 marca. Zdarzyło się to ostatnio w 1818 r., ponownie zdarzy się w 2285 r. Najpóźniejszy możliwy termin - 25 kwietnia, ostatnio w 1943 r., powtórzy się w 2038 r.<sup>78</sup>

Godzina zmartwychwstania Chrystusa pozostaje Bożą tajemnicą.

## **Z życia Parafii – słowo od zarządu**

- Zamykamy finansowy rok 2005. Wyniki nie są zbyt optymistyczne. Koszty rosną (dojazdy Ksiedza, wynajem kościołów etc) szybciej jak środki, którymi możemy wspólnie dysponować. Postawmy sobie pytanie: czy jesteśmy świadomi naszej odpowiedzialności (również materialnej) za ten Dar Boży, jakim jest Parafia Polska i czy potrafimy sprostać zadaniu, które, nałożyła na nas Opatrzność na dziś i jutro. Czy potrafimy naszą wspólnotę utrzymać.
- W dalszym ciągu nie wiemy ile osób liczy nasza Parafia. Jest to ważna informacja, konieczna przy wszelkiego rodzaju negocjacjach, które prowadzimy w imieniu naszej wspólnoty. Ksiądz dysponuje formularzami i po każdej Mszy św. przypomina o wypełnianiu deklaracji członkowskich. Posłuchajmy głosu naszego pasterza.
- Dzięki pełnym poświęcenia zabiegom Ksiedza, parafia nasza jest żywą wspólnotą. Nowe miejsca pracy apostołskiej to Groningen i Zwolle.
- Warto zapoznać się na naszej stronie internetowej ([www.parafiapolska.nl](http://www.parafiapolska.nl)) z dwoma artykułami o Księdzu Proboszczu, które ukazały się w gazetce parafialnej św Antoniego w Lunteren.
- **Już teraz zapraszamy na naszą pielgrzymkę parafialną do Sanktuarium Matki Bożej w Renkum w dniu 26 sierpnia. Dzień ten to święto Matki Boskiej Częstochowskiej czyli patronalne święto (odpust) naszej parafii. Szczegóły wkrótce**
- W dniu 4 lutego odbył się Bal Karnawałowy w restauracji „Klein Zakopane“. Frekwencja zaskoczyła największych optymistów. Tańce szybkie, a na osłabionych czekał wspaniały polski bufet wykreowany przez nasze Panie. Bogdan, organizator balu a w „cywilu“ skarbnik parafii trwał na posterunku do 5 rano. Dzięki serdeczne wszystkim za udział, a szczególnie tym, którzy pomogli w organizacji.

## **Rekolekcje parafialne**

Rekolekcje prowadzi ks. Stanisław Gładysz.

### Arnhem

26.03.06 - Niedziela - Msza św. z nauką godz. 9.30.

27.03.06 - Poniedziałek - Msza św. z nauką godz.20.15.

28.03.06 - Wtorek - Msza św. z nauką godz.19.00.

### Enschede

24.03.06 – Piątek - Msza św. z nauką godz. 19.00.

25.03.06 – Sobota - Msza św. z nauką godz. 17.00. (Uroczystość Zwiastowania Pańskiego)

26.03.06 – Niedziela - Msza św. z nauką o godzinie 16.00.

### Utrecht

25.03.06 – Sobota - Msza św. z nauką godz. 14.00. (Uroczystość Zwiastowania Pańskiego)

26.03.06 – Niedziela - Msza św. z nauką godz. 12.00.

27.03.06 – Poniedziałek - Msza św. Z nauką godz.18.30.

***W czasie rekolekcji okazja do spowiedzi.***

## **Triduum Paschalne – porządek Mszy św i nabożeństw**

### Arnhem

- 13.04.06 - Wielki Czwartek - Liturgia o godz. 19.00.
- 14.04.06 - Wielki Piątek – Liturgia o godz. 18.00.
- 15.04.06 - Wielka Sobota – Poświęcenie pokarmów godz. 13.00.  
Adoracja przy grobie Pana Jezusa 18.30-19.30.
- 16.04.06 – **Wielkanoc**- Liturgia z Wielkiej Nocy i Rezurekcyjna o godz. 9.00.  
(Liturgia w dużym kościele.)
- 17.04.06 – Pon. Wielkanocny - Msza św. o godz. 9.30.

### Utrecht

- 14.04.06 - Wielki Piątek – Liturgia o godz. 16.00.  
Adoracja przy grobie Pana Jezusa
- 15.04.06 - Wielka Sobota – Liturgia godz.16.00.  
Poświęcenie pokarmów po zakończeniu liturgii około godz. 17.15.
- 16.04.06 – **Wielkanoc**- Msza św. o godz. 12.00.
- 17.04.06 – Pon. Wielkanocny - Msza św. o godz. 12.00.

### Enschede

- 15.04.06 – Wielka Sobota - Poświęcenie pokarmów godz. 10.00.
- 16.04.06 – **Wielkanoc** - Msza św. o godz. 16.00.

### Putten

- 16.04.06 – **Wielkanoc** - Msza św. o godz. 18.00.

### Nijmegen

- 17.04.06 – Pon. Wielkanocny - Msza św. o godz. 15.00.